



藤沢法人会健康セミナーのご案内

経営者のための座右の健康法

講師プロフィール 薬剤師/LHJメソッドエキスパート/予防医薬研究所所長



木村 友泉 (きむら ゆうみ) 氏

富山県出身。1981年富山医科薬科大学（現：富山大学）薬学部卒業。化粧品会社、薬局勤務、塾経営を経て、体の負担の少ない健康法として顎関節治療から考案された、さとう式リンパケアと出会い、後にエクゼクティブインストラクターとなり、日本各地で講演、セミナーを行う。2009年に自身の食事・運動理論とリンパケアでアンチエイジングを具現化し、「肩こりで15歳若返った魔女」としてテレビ出演する。現在、新たな取り組みとして緩めるリンパケアと筋膜リリース、メンタルケアを組み合わせた「LHJメソッド」を考案。ストレスで固まっている筋肉・筋膜を緩めて血流やリンパの流れを改善する健康美容法により、コリや痛みの軽減、可動域の拡大、シェブアップ、アンチエイジング、自律神経のバランスの調整に実績をあげている。

日時 平成30年2月19日(月) 18:00~19:40

19:45より会員懇談会を開催

会場 藤沢商工会館ミナパーク6階 定員 60名

藤沢市藤沢607-1 TEL0466(29)3789

受講料 会員:無料 非会員:500円

申込方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込みください

主催 公益社団法人 藤沢法人会 厚生委員会

TEL:0466-22-6444 FAX:0466-24-2100

メール: j-k@fujisawahojinkai.or.jp

公益社団法人藤沢法人会 事務局行

2月19日 健康セミナー申込書

FAX: 0466-24-2100

お申込日(平成30年 月 日)

法人名	TEL () FAX ()
ご住所	★当セミナーに際し「こんな事を聞きたい」等のご要望を事前に受け付けています。下記空欄または法人会メールアドレス宛にご要望をお知らせください。【記入欄】
参加者名(複数歓迎)	
懇談会参加の有無	参加 不参加 ○を付けてください