

しおかぜ

賀正

No.336 2020 1月号

新年のごあいさつ	2
中学生の税についての作文	3
税務署からのお知らせ	4~5
法人会の事業	6~8
第108回 税金よもやま話	
『ふるさと納税を活用した被災地支援』	9
地域の会員企業紹介	10
おじゃましました♪会員訪問	
Vol.29 健康料理教室 Green Cooking-ABEさん	11

新年のごあいさつ



会長 川上 彰久

藤沢税務署長 山口 雅伸

あけましておめでとう
ございます。

謹んで新年のお祝いを
申し上げます。

昨年は、元号が平成
から令和に変わった大
きな節目の年でありま
した。

そして大型台風(15
号・19号)の関東地方
への上陸や、大雨による被害など災害の多い
年でもありました。被害に遭われました皆様
方に、心よりお見舞いを申し上げます。災害に
より被害を受けた場合には、申請により申告・
納付等の期限を延長することが可能です。詳
しくは藤沢法人会のホームページをご覧いた
だくか藤沢税務署(tel:0466-22-2141)に
お問い合わせください。

私どもにとりまして大きな出来事が10月1
日から施行された消費税10%増税と軽減税
率の導入でした。会員の皆様方には混乱は
ないでしょうか?会員の皆様方の英知を集め
問題を解決していただくためにも、藤沢法人
会事業への積極的なご参加をお願い申し上
げます。

また、昨年6月の通常総会で会長に就任以
来、恙なく会長職を務めることができました
のも、会員皆様方のご支援ご協力の賜物と衷
心より篤く御礼申し上げます。

鈴木前会長の「楽しい法人会活動」を踏襲
しつつ、新たに『ご縁も笑顔も藤沢法人会から』
を掲げさせていただきました。

本年も皆様方にとりまして笑顔あふれる一年
となりますようご祈念申し上げまして、年頭の
ご挨拶といたします。



新年あけましておめでとうございます。

令和2年の年頭にあたり、公益社団法人 藤沢法
人会の皆様方に謹んで新年のごあいさつを申し上げ
ます。

川上会長をはじめ役員並びに会員の皆様方には、
平素から税務行政全般にわたりまして、深い御理解と
格別な御支援・御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

貴会におかれましては、「消費税軽減税率制度」を
はじめとします税知識普及のための各種研修会・説明
会の開催、「税を考える週間」における協賛講演会の
実施、「租税教室」への講師派遣・「税に関する絵はがきコンクール」の募集
活動等を通じた租税教育の推進、地域のお祭り等における税の広報活動等
を通じまして、正しい税知識の普及と納税道義の高揚に多大な貢献をされて
おります。

さらに、「防犯用電話自動応答録音アダプター」の寄贈、「新品タオル・石
鹼寄付運動」、「海岸清掃ボランティア活動」など、地域社会に密着した社会
貢献活動にも積極的に取り組んでおられ、大変心強く感じております。

法人会の皆様方の熱意ある活動に対しまして、心から敬意を表しますと
ともに、今後とも公益性の高い活発な活動を通じまして、地域企業の健全な発
展と地域社会に貢献されますことを御期待申し上げます。

さて、まもなく令和元年分の所得税等の確定申告の時期を迎えます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、必要な項目を
入力していただきますと、自動計算により確定申告書等を24時間いつでも
作成することができま。

また、昨年より始まっております「IDパスワード方式」を活用すれば、マ
イナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、御自宅から
の送信により申告することができます。

是非、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」・「IDパスワ
ード方式」を御活用いただきますとともに、従業員の皆様方にも御案内いた
だきますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、新しい年が公益社団法人 藤沢法人会にとりまして、
更なる飛躍の年となりますよう、また、会員並びに御家族の皆様方の御健勝
と御事業の御繁栄を心より祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



令和元年度納税表彰

おめでとうございます

藤沢税務署と税務関係団体による令和元年度納税表彰式が、11月14日15時00分から藤沢商工会館ミナパークにて開
催されました。法人会関係で表彰された方は次の通りです。【敬称略、五十音順】

◎藤沢税務署長表彰◎

加茂正司(監事) 寒川支部所属・カントーテクノ(株)
河合幸雄(理事) 広報委員長、茅ヶ崎北東副支部長・(有)三河屋
櫻井 淳(理事) 組織副委員長、藤沢西支部第八副地区長・(株)湘南セールスプロモーション

◎藤沢税務署長感謝状◎

松尾栄三(理事) 総務委員、寒川支部長・三光化学工業(株)
村上 進(理事) 税制委員長、青年部会副副会長、藤沢南副支部長・大旭建業(株)

◎藤沢県税事務所長納税功労表彰◎

田邊勝利(理事・副会長) 藤沢西支部所属・(株)田辺工務店

◎藤沢法人会会長感謝状◎

小川 務(理事) 事業研修委員、茅ヶ崎北西支部第八地区長・大栄建設工業(株)
落合ミナ子(理事) 組織委員、藤沢東支部第四地区長・(株)落合電業社
椎谷敏行(理事) 事業研修委員、寒川副支部長・(株)椎谷建設
村上 進(理事) 税制委員長、青年部会副副会長、藤沢南副支部長・大旭建業(株)



藤沢
 税務署長
 賞

藤沢市立長後中学校 3学年 今田 天翔

税に救われた、僕とお爺さん

「右足首靭帯損傷です」部活でサッカーをしていた僕は、足を怪我することが多かった。怪我をするたびに接骨院に行き、治療をするのだが、そこで僕はよく税金の恩恵を受けるのだ。治療費はそこまで高くないしろ、無視できない程度の金額は要求される。そのたびに僕は家族に申し訳ない気持ちになる。しかも僕は怪我が多いのでまさに「塵も積もれば山となる」といった状況だった。

会計時、母は封筒を差し出す。その封筒こそが僕にとっての救いになるのである。この封筒の正体は、日本スポーツ振興センターの封筒であり、学校内での怪我の治療費を請求することができるのだ。これのお陰で僕は、気兼ねなくサッカーをして、思いっきり怪我をすることができる。

日本スポーツ振興センターの設立費は国のお金、つまり税金、運営費の一部も税金から補填されている。つまり僕は税金のお陰で怪我を治せて、家庭に負担をかけずにいられるのである。税金といえば、消費税や公共事業、国の借金などに注目が集まりがちであるが、こういった些細な怪我など、本当に身近なことにも税金が使われていることにも注目してほしいと思う。実際僕も中学に入って部活をやって病院のお世話になるまではこんな体験をしなかっただろうし、気付くこともなかった。だからこそ、更に税金があることの必要性に気がつくことができたのである。

税金を納めることは、私たちの義務であると同時に、私たちが暮らすことのできる権利だと僕は思う。日本は、世界の国々に比べて税率が高いと言われている。しかし、日本の就学率や識字率、上下水道などのインフラ、多岐にわたる公共サービス、オリンピックなどの様々なイベントが税金によって行われていることを考えると、一概に高いとは言えないのではないだろうか。

僕のお爺さんは先日入院した。お医者さんに「あと少しで危なかったですね」と言われたお爺さんは、いつも強がりだけれども、涙を浮かべていた。暑い八月、冷房の効いた、新しい病院で僕のお爺さんの命を救ってくれたのは、お医者さんであり、税金だった。

今回の二つの話は体験しないほうが幸せなこと、しかしいつ起こるか分からないとても身近なことから税金の大切さを体感した。しかし日本に住んでいる以上、誰もがみな意識していなくても税金と関わり合っている。

日本はこれから、超高齢化社会に向かっていくと言われている。今の日本を作ってくれた人たちを税金という名の恩返しで支えていくのは、まさに僕たちなのである。ただ単にお金を国に払っているという感覚では税制度は廃れていくと思う。これからの僕らに必要なのは、この税金は何のために使われるのか、税金の大切さをしっかり理解し、納税することだと思う。僕はその大切さをよく理解し、重要性を伝えていきたいと思う。

藤沢
 税務署長
 賞

藤沢市立羽鳥中学校 3学年 西野 ひなの

国を支える資金

税制とは何か。税金の使い道は、日本国憲法第三十条には、「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。」と書かれている。だが、この税金がどのように使われているのか気にせず、ただ百円のを百八円で支払っている人が多いのではないだろうか。今、税金は八パーセントから十パーセントに増税されようとしている。私は、「上がってほしくないな」と思っていたし、このように不満を持つ人も多いのではないだろうか。

道徳の授業で、アフリカの私よりも小さい子供たちが危険な労働をしているという映像を見た。理由は様々だったが、「妹、弟を学校に行かせてあげたい。」といった子がいた。給料は安いしとても大変だけれどかわいい妹弟のためなら、とつらい顔を見せず笑顔で話していたのがとても印象に残っている。日本では、小中学校は義務教育で、その教育費は国の税金が使われている。一人当たり小学校六年間で約五百三十四万円、中学校で約三百三万円が使われている。私たちは、当たり前前に小学校、中学校で教育を受けるが、それがどんなに幸せなことなのだろう。

税金の種類はといえば、消費税や所得税など、およそ五十種類がある。では、その使い道はなんだろうか。学校だけでなく、身近なものでいうと警察や消防、ゴミの

処理、道路の舗装などがある。例えば、救急車を呼ぶのに使う税金はおよそ四万五千元。最近では、こんな大金がかかる救急車を軽症者がタクシーを呼ぶように使うケースが多いという。それだけでなく、軽症者が救急車を多く呼ぶせいで、重症者への救急車の到着が遅くなっているのも事実だそう。とても残念だった。この例だけではなく、一人一人がこの税金の重み、税金をどう使うべきなのか、自分の考えをしっかりと持つべきだろう。

この作文を書くにあたって、税金のことをよく調べてみたが、自分の無知さ、増税はいやだ、なんて思っていたことに情けなさ、恥ずかしさを覚えた。税金を払うことは私たちの生活を支えてくれる大事な制度だ。だからこの素晴らしい制度について、もっと知ってもらい必要がある。税を支払わされている、という感覚ではなく、税を払って国をよりよくしている、と考え自分が税に受けてきた恩恵を忘れずに生活する。そんな人が増えたら、また自分自身がそう思えたら、もっと国が良くなるのではないだろうか。私は、税金を通してこの国がより豊かで優しさ溢れる社会になることを願って納税していきたい。

藤沢税務署からのお知らせ

藤沢税務署 〒251-8566 藤沢市朝日町1-11
Tel. 0466-22-2141 (代表)
国税庁HP <https://www.nta.go.jp>

パソコン・スマホから確定申告

もう手書きにはもどれない・・・

STEP

1

「国税庁ホームページ」へアクセス

- 👍 税務署に行く手間がかかりません！
- 👍 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！

確定申告



(注) 確定申告期間以外の利用可能時間やメンテナンスによりご利用いただけない時間帯については、e-Tax ホームページでご確認ください。

STEP

2

申告書を作成

- 👍 画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

STEP

3

e-Taxで送信して提出

！ スマホで見やすい専用画面

- 👍 令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。



スマホ専用画面はこちらから！

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

① マイナンバーカード



マイナンバーカード 取得方法

② ICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォン

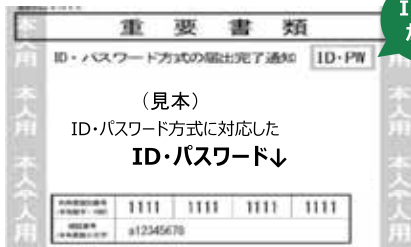


対象端末の一覧はこちらから！

- 👍 印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます！

IDとパスワードで送信

IDとパスワードは、下記の書類（ID・パスワード方式の届出完了通知）で確認！



ID・PWが目印

(見本)

ID・パスワード方式に対応した
ID・パスワード↓

- ・「ID・パスワード方式の届出完了通知」は、税務署で発行します。発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- ・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

医療費控除を受けるための 手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました。）

- ※ 1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）
 - ※ 2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）
- (注) 平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

申告書にはマイナンバーの 記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、**“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類（番号確認書類及び身元確認書類）の提示又は写しの添付**が必要です。

《本人確認書類の例》

- ① マイナンバーカード（個人番号カード）のみ（【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。）
 - ② 通知カードなど【番号確認書類】+ 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】
- ※ 1 郵送にて申告書を提出する場合は、①の**写し（表裏両面）**又は②の**写し**を添付してください。
 - ※ 2 ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

ふるさと納税のワンストップ 特例の確定申告について

税務署に確定申告書を提出する際は、**ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしたふるさと納税の金額を、寄附金控除の計算に含める**必要があります。

《ふるさと納税ワンストップ制度とは》

平成27年4月1日以後に都道府県・市区町村に対する寄附金（ふるさと納税）を行った場合、確定申告が不要な給与所得者について、ふるさと納税先が5団体以内の場合に限り、これらの団体に申請することにより確定申告不要でふるさと納税の寄附金控除を受けることができる制度。

税理士による無料申告相談

- 対応している相談等
 - ・ 小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税の申告相談
 - ・ 年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告相談
 - ・ **下記の無料申告相談会場で作成した申告書の提出**
- 対応できない相談等
 - ・ 住宅借入金等特別控除、土地、建物及び株式などの譲渡所得がある申告相談
 - ・ **自宅等で作成した申告書等の提出（直接税務署に提出してください。）**
- 実施日程

期間	会場、所在地	時間
1月28日（火） ～1月30日（木）	茅ヶ崎商工会議所 4階会議室	相談 9:30～12:00 13:00～15:30
	茅ヶ崎市新栄町13-29	
2月4日（火） ～2月6日（木）	湘南台市民センター 地下ホール	
	藤沢市湘南台1-8	
2月6日（木） ～2月7日（金）	寒川町役場東分庁舎 2階第1～3会議室	
	寒川町宮山165	

- お願いと注意事項
 - ・ 前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑等及びマイナンバーに係る本人確認書類（表面を参照してください。）の写し等をご持参ください。
 - ・ 昼休みは税理士が交代で対応しており、お待たせすることがあります。
 - ・ 混雑状況等により、受付を早めに終了する場合があります。
 - ・ 申告書用紙の発送時期の関係で、相談会が終了している場合があります。
 - ・ **問い合わせ先は藤沢税務署です。各会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。**
 - ・ 各会場ともに、お車でのお来場はご遠慮ください。
 - ・ 各会場ともに、早朝からの来場はご遠慮ください。

税務署の申告書作成会場

開設期間	会場、所在地	時間
2月17日（月） ～3月16日（月）	藤沢税務署	受付 8:30～ 16:00 (提出は17:00まで)
	藤沢市朝日町1-11 JR藤沢駅北口徒歩5分	
※土、日及び祝日を除く (注)		相談 9:00～17:00

(注) 2月24日(月)及び3月1日(日)は開場します。

- お願いと注意事項
 - ・ 上記期間以外は、税務署の申告書作成会場は開設していません。
 - ・ 税務署の駐車場は1月27日～3月16日までの期間使用できません。公共の交通機関をご利用ください。
 - ・ 会場の混雑状況等により、長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに終了する場合があります。

会場は混雑しますので、ID・パスワード方式を利用したご自宅からのe-Tax申告がおすすめです。

10/18金

参加人数10名

税務・経営セミナー(藤沢法人会館)



株プロイノベーション代表の久原健司氏をお招きし、“キャッシュレス決済で業務効率と売上をアップさせよう!”と題する研修を行いました。

10/18金

参加人数49名

藤沢法人会青年部会と平塚法人会青年部会との合同交流会(F.ドリーム平塚/ホテルサンライフガーデン)



10/21月

参加人数25名

藤沢西支部研修会&懇親会(+guard)



スキル&モチベーション(株)代表の大内和利氏をお招きし、“従業員のモチベーションアップのために経営者がすべきこと!!”と題し、研修を行いました。

10/23水

参加人数32名

藤沢東支部研修バス旅行



「神代植物公園 奥高尾・うかい鳥山炭火料理 高尾山散策」

10/28月

参加人数130名

第5回本部チャリティーゴルフ大会(湘南カントリークラブ)



総合順位

- 1位 櫻井貴裕氏
〈株櫻井興業〉藤沢西支部所属
- 2位 海野則行氏
〈株アコス三共〉藤沢東支部所属
- 3位 川延克己氏
〈有丸真運輸〉藤沢西支部所属



女性の部

- 1位 上原勝代氏
〈有あすか〉茅ヶ崎北東支部所属

11/7木

青年部会租税教室(藤沢市立片瀬小学校)



青年部会では、租税教育活動の一環として、藤沢市立片瀬小学校で租税教室を開きました。



村上副部会長と穴水副部会長が講師となり、“税の大切さ”や“税の果たす役割”について学んでもらいました。また、女性部会でも、租税教育活動を行っており、租税教室で得た知識や感想を“絵はがき”にすることで、税に対する理解をより深めてもらう“税に関する絵はがきコンクール”も行っております。

11/8金

参加人数6名

第33回法人会全国青年の集い大分大会(大会式典:iichiko総合文化センターグランシアタ)



第33回法人会全国青年の集い大分大会が開催され、大会式典での記念講演はアン ミカ氏をお招きし、「ポジティブ志向～健康な心と体で未来を動かす～」と題する講演会を行いました。

11/12火

参加人数219名

「税を考える週間」協賛講演会
 (茅ヶ崎市民文化会館小ホール)



「税を考える週間」協賛講演会が、茅ヶ崎市民文化会館小ホールにて、元フジテレビアナウンサーの河野景子氏をお招きし、「～日本人の心、おもてなし～」と題する講演会を行いました。

11/22金

参加人数11名

藤沢北東支部税務研修会
 (湘南台文化センター 市民シアター)



税理士の村松文子氏(湘南BUN税務総合事務所代表)をお招きし、「いまさら聞けないふるさと納税」と題し、研修を行いました。

11/24日

参加人数26名

寒川支部バーベキューの集い(弁慶果樹園)



11/17日

参加人数36名

藤沢北東支部研修バス旅行



「東京散策」

12/5木

参加人数3名

税務・経営セミナー(藤沢法人会館)



アルト経営パートナー(株)代表の加藤敦子氏をお招きし、「消費税引き上げと軽減税率が引き起こす現場トラブル・事務処理課題への対策」と題する、研修を行いました。

11/20水

参加人数23名

藤沢西支部研修バス旅行



「玉堂美術館見学&奥多摩湖散策」

12/5木

参加人数57名

青年部会主催 名刺交換会(藤沢商工会館ミナパーク)



地元の若手経営者の方々と名刺交換会を開催し、自社PRや情報交換をしました。青年部会では、部会員を随時募集しております。

11/20水

参加人数24名

第7回藤法レディースアカデミー第2講座
 (藤沢法人会館)



第7回藤法レディースアカデミー第2講座では、AIG共催協力講師の、赤澤 将氏(シグマ総合事務所代表)をお招きし、「ころばぬ先の杖!!中小企業のメンタルヘルス対策～安全配慮義務と損害賠償請求～」と題する、研修を行いました。

役員への
 質問

- ①所属支部、法人会での役職 ②会社名 ③氏名 ④業種 ⑤好みの異性のタイプを教えてください。
 ①藤沢北支部、厚生副委員長 ②森山建設株式会社 ③小玉 徹 ④建設業 ⑤吉永小百合

社会貢献活動

令和元年度の社会貢献活動の一環として、第42回御所見文化祭、第21回湘南台ファンタジア、第36回市民ふれあいまつり、第35回寒川町産業まつりに参加し、一般来場者に“税に関するパンフレット”を配布しました。また、神奈川県内で増加傾向にある特集詐欺被害から高齢者を少しでも守ろうと、昨年に続き、藤沢市、藤沢警察署、藤沢北警察署に「迷惑電話防止機器」32台を寄贈しました。

10月19日(土)
第42回御所見文化祭
御所見公民館



10月27日(日)
第21回藤沢市民まつり湘南台ファンタジア
湘南台公園



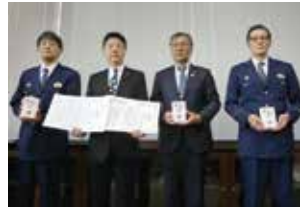
11月3日(日)
第36回市民ふれあいまつり
茅ヶ崎市 中央公園



11月17日(日)
第35回寒川町産業まつり
さむかわ中央公園



11月8日(金)
振り込め詐欺撃退!! 迷惑電話防止機器 贈呈式
藤沢市役所本庁舎



藤沢市役所で開かれた贈呈式で鈴木恒夫市長、藤沢警察署の青木正弘署長、藤沢北警察署の森昌信署長に機器を手渡しました。

医療百話

湘南藤沢徳洲会病院 院長 宗像博美



「食道がんについて」

●食道がんは、男性(男女比約6:1)に多く、60~70歳代に好発し、48%は胸部中部食道(食道の中央部)に発生します。2009年の食道学会全国調査によれば、組織学的には、扁平上皮がんが90.5%で、腺がんは3.8%でした。

●食道がんの危険因子

1. 扁平上皮がんの危険因子は飲酒、喫煙といわれています。アセトアルデヒドの代謝酵素活性の低い人[アルデヒド脱水素酵素2型(ALDH2)ヘテロ欠損型の人]がアルコールを習慣的に飲むと、体内にアルデヒドが蓄積し扁平上皮がんのリスクを高めます。

2. 食道腺がんの発生には、胃酸の食道への逆流に起因する逆流性食道炎によって生じるバレット食道(扁平上皮が円柱上皮に置き換わった状態)が危険因子となります。

●治療方針の決定と予後の予測は食道がんの進行具合(病期分類)を評価したうえで行われます。病期は、がんの壁深達度(浸潤の深さ:T因子)、リンパ節転移の程度(N因子)、遠隔臓器転移の有無(M因子)により決定されます。

●食道がんの治療

病期により内視鏡的治療、外科治療、化学療法、放射線治療を単独もしくは併用して行います。

1. 内視鏡的治療:食道がんの壁深達度が上皮から粘膜層までの病変はリンパ節転移がきわめてまれであり、内視鏡的切除により根治可能です。壁深達度が粘膜筋板に達したものの、粘膜下層にわずかに浸潤するもの(<200μm)では粘膜切除は可能ですが、リンパ節転移の危険性があり、相対的適応となります。また、内視鏡的切除範囲が食道の3/4周以上に及ぶ場合は切除後の瘢痕狭窄(食べ物が通りにくくなります)が発生する可能性があり、副腎皮質ホルモンの局所注入や内服による予防措置を行います。内視鏡治療例の5年生存率は86.2%です。

2. 内視鏡的治療の適応病期よりも進行している場合は、①手術を中心とした治療(手術のみ、手術と化学放射線療法の併用、手術と放射線療法など。食道がん全切除例の5年生存率は55.9%です)、②化学療法と放射線療法の併用療法、③放射線単独療法を行います。

●食道がんの症状と特徴

①早期食道がんの多くは無症状です。②進行すると、体重減少、嚥下障害、嚥下時つかえ感、反回神経麻痺による嘔声(声がかれる)、発熱、浮腫、咳嗽などの症状が現れます。③食道がんの約20%に同時性異時性の他臓器重複癌(胃がん、頭頸部がん、大腸がん、肺がんなど)が認められます。

●食道がんを早期診断するには

定期的な上部消化管内視鏡検査が最も有用です。ヨード染色(がん病変がヨードに染まらないことを利用)に加え、NBI(narrow band Imaging.がんは茶色の班状の病変として観察されます)を用いた診断技術が進歩し、早期がんの発見率が向上しています。特に50歳以上の男性、かつ飲酒者(特にアセトアルデヒドの代謝酵素活性の低い人)または喫煙者の方は、ハイリスク群として年1回の積極的な上部消化管内視鏡検査を受けることが推奨されます。

税金よもやま話

第
108
回

東京地方税理士会 藤沢支部
石原 直明

ふるさと納税を活用した被災地支援

ふるさと納税を活用して台風などの被害を受けた自治体への被災地支援をすることができます。今回は、このふるさと納税を通じた災害支援の仕組みについてご紹介致します。

1. はじめに

ふるさと納税とは、自分が選んだ自治体に寄付（ふるさと納税）を行った場合に、寄付額のうち、2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。ふるさと納税については、寄付を受けた自治体より送られてくる返礼品について注目が集まってきましたが、近年ふるさと納税を通じた被災地への支援（寄付）が増加しており、2019年11月6日付の日経新聞によると、ふるさと納税の大手仲介サイト2社では、2018年の西日本豪雨で約18億円、2016年の熊本地震では約22億円の寄付を集めています。

2. ふるさと納税による被災地のメリット

ふるさと納税による被災地のメリットは寄付金が被災地の自治体に直接送られ、自治体が独自の判断で寄付金を使用できることです。日本赤十字社などが募金活動を行っておりますが、この募金活動による義援金や支援金は、一般的に被災者への見舞金や被災地で支援活動をしている団体へ送られるため自治体の判断で復興に使うことができません。しかし、ふるさと納税による寄付は、被災した自治体に直接送られるため、自治体独自の判断で速やかに必要な復興活動に使うことが出来るようになります。

ただ、被害が頻繁に報道されている地域に寄付が集中しがちで、被災地間での格差は広がっているという課題もあります。

3. ふるさと納税による被災地支援のやり方

被災地支援をふるさと納税で行う最も手軽な手段は、ふるさと納税を仲介するポータルサイトを通じて行う方法です。幾つものふるさと納税のポータルサイトが被災地支援用の寄付を受け付けております。被災地支援のふるさと納税は、基本的には自治体からの返礼品はありません。

4. ふるさと納税で税金の控除を受ける方法

ふるさと納税を受けるために必要な手続きには確定申告を行う方法とワンストップ特例制度を利用する方法があります。このワンストップ特例制度は、本来、確定申告をする必要がない個人がふるさと納税を行う場合に、確定申告を行わなくてもふるさと納税の寄附金控除を受けることができる仕組みです。

このワンストップ特例制度を利用するためには、①寄付先を5自治体以内とする、②ふるさと納税を行う際に各ふるさと納税先の自治体に特例の適用に関する申請書を提出する必要があります。なお、この特例制度を利用した場合には、寄附金控除は住民税からのみ控除されます。（所得税からの控除はありませんが控除額は確定申告を行った場合と同額です。）

手続きを1回で完了させたい場合や5自治体以上の自治体に寄付する場合には確定申告制度を利用し、確定申告をしたくない場合や5自治体以内に寄付するような場合にはワンストップ特例制度を利用されるのが宜しいかと考えます。

5. おわりに

ふるさと納税の本来の理念は、寄付を通じて自分が応援したい地域へ力になれる制度です。被災地への支援は、企業の募金活動や日本赤十字社などの団体への義援金など様々な方法がありますが、ふるさと納税を活用した被災地支援も検討されてはいかがでしょうか。

地域の会員企業紹介

株式会社門倉組

- 業種** 建設業
- 事業内容** ○事業用マンション、福祉・医療施設、店舗、商業ビル、鉄筋コンクリート住宅の企画・設計・施工
○宅地造成、エクステリア、公共施設の施工
- 代表者** 小澤 智幸
- 住所** 藤沢市辻堂元町4-17-22
- 電話** 0466 (35) 1111
- FAX** 0466 (34) 7192
- URL** <http://www.kadokura.jp>



SHONAN BEETLES SMALL YURI ∞

- 業種** Café
- 事業内容** 朝 8:00 ~のモーニングから開店しています。お昼はランチメニューもあり、夜 9:00 まで開店しています。
- 代表者** 金子 順子
- 住所** 鎌倉市腰越 2-10-25-101 号
- 電話** 0467 (38) 4142
- FAX** 0467 (38) 4142
- URL** <https://shonanbeetlessmallyuri.owst.jp/>
- メール** shonan.beetles.small.yuri@gmail.com



会報広告掲載 チラシ広告封入サービスのご案内

藤沢法人会では会報誌『しおかぜ』を年6回(奇数月)に発行しています。会報誌面広告の他に、会報誌発送の際のチラシ広告封入サービスを始めました！企業PRや各種イベント・セミナー案内、販売促進にご活用下さい。

●会報広告掲載は、

- カラー全面 (裏表紙) → **30,000円**
- カラー全面 (中 頁) → **20,000円**
- カラー半面 (中 頁) → **10,000円**
- カラー1/3面 (中 頁) → **5,000円**
- カラー1/4面 (中 頁) → **3,000円**

金額はすべて税込。完全版下原稿でお申込み願います。

地域の会員企業紹介ページは無料です。

●チラシ広告封入は、A4サイズ1枚10円(税込)

- ※封入枚数分事前にご用意下さい。
- ※配達エリアを藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町に分けることも出来ます。(指定がない場合は全域(約3500件)となります。)

会報誌面広告とチラシ広告封入の申込や、チラシ納品から封入までのスケジュールについてのお問い合わせは、事務局 木村まで。

電話 0466 (22) 6444



おじゃましました♪ 会員訪問

vol.029 健康料理教室「Green Cooking-ABE (グリーンクッキング アベ)」さん

食に関するさまざまな知識が学べる健康料理教室

「食事は毎日欠かせないもの。栄養学と薬膳の両面から考案した、手軽に作れる健康レシピをお伝えしています」。そう話すのは、健康料理教室「Green Cooking-ABE」を主宰する阿部富美さん。

食と料理に関心を寄せ、自宅で料理教室を開いたのが20年以上前。栄養士、料理学校協会教員資格師範1級、NPO日本食育インストラクター1級、国際薬膳食育師特級師範、フード&ヘルススペシャリストなど複数の資格を活かし、料理講師や小中学校での食育授業、講演や執筆など多方面に活躍しています。

現在は、茅ヶ崎駅前に場所を移し、最新の充実設備でより中身の濃い学びの場を提供しています。「飲食営業」の許可を得た施設なので、他ではあまり見られない「食べるだけ料理教室」が展開されているのも特徴。阿部さんの調理法を見て学び、その場で食べることのできる新スタイルですが、初参加の人やおもに40~60代主婦から好評を得ています。

「当教室は、東日本地域初の日本フード&ヘルス協会の認定校であり、食育インストラクター養成推進校でもあるので、資格取得試験を受験、取得することもできます」と阿部さん。また、教室の空き時間は、レンタルキッチンスタジオとして貸し出しています。「調理実習、試食付きセミナー、会合、商談会のイベント会場などさまざまに活用されていますので、お気軽にお問い合わせ、お申し込みください!」



▲糖尿病予防、肥満対策レシピなど、楽しく習いながら美味しくいただきます。「身体にやさしい料理をぜひ取り入れてください」



◀システムキッチン2台(シンク・3口ガスコンロ)、キッチン用品一式、備品類を完備。



▲自分のカラダの声を聴き、季節の旬の食材を使います。

ココロもカラダも
 健やかな
 ヘルシーライフを
 体験&学んで
 みませんか?



▲壁面に並ぶ食品営業許可証や「全国料理学校協会」「NPO日本食育インストラクター」の認定証。



▲関連資料が置かれた入り口。



◀学校や役所などで、食育や薬膳に関する講演を行っている。

グリーンクッキングアベ 健康料理教室
 Green Cooking ABE

住所: 神奈川県茅ヶ崎市共恵1-2-18
 ともえ桜ビル301
 (JR茅ヶ崎駅南口徒歩約1分)

TEL: 080-5673-5422

URL: <https://www.greencookingabe.com/>

月-金 8:00am-8:00pm 木曜定休

土-日 8:00am-4:00pm 日曜隔週定休

レッスン休校日、出張のため不在日有り

法人会の福利厚生制度

創設50周年プレキャンペーン(2019・2020年度)



想いをつないで50年 「会員企業を守りたい」



AIG 損保
ケネス社長

全法連
松崎専務理事

全法連
小林会長

全法連
阿部厚生委員長

大同生命
工藤社長

アフラック
古出社長

【2020年度末到達目標:加入企業数41万社(3制度合計)】

**「1社でも多くの会員企業を守りたい」という制度創設時の理念のもと、
加入企業数の増加をめざしましょう!**

