



おじゃましました♪ 会員訪問

vol.053 身体のトータルサポート「株式会社スポレングス」さん

確かな基礎を教え、子どもたちの運動能力を高めたい!!

「運動する機会や遊び場の制限などから、日本の子どもたちは、運動能力が著しく低い傾向にあります。ですがきちんとしたトレーニングを受ければ、運動能力は激的にアップします」。そう語るのは、時崎正浩さん(62歳)。時崎さんは、もとトップリーグのラグビー選手。茅ヶ崎で子どもたちにラグビーを教えていましたが、「多くの子どもたちが、走れない、すぐ転ぶ、ケガをしてしまう事実を知り、調べたところ、外で遊ぶ時間が圧倒的に少なく、安全優先で強制的に運動が減らされていることがわかりました」。

このままではいけない、と45歳で大手企業を退職すると、柔道整復師の国家資格を取得し、茅ヶ崎駅近くにスポーツ接骨院、「アスリートフィーリング株式会社」を開業。選手時代の激しいコンタクト時に受ける衝撃や痛み、ケガなど多くの経験を活かし、子どもから大人、ペットまでを対象に、手技と物理療法を取り入れた、一人一人異なるオリジナルの施術を提供しています。

さらに、「株式会社スポレングス」を立ち上げ、子どものスポーツ障害の防止や運動能力の向上を図るため、約2万人の児童やチーム選手を測定・分析し、データを構築しました。最新測定器を使い、走力などを測定することで、オリジナルのトレーニングを可能にしています。「日本の体育教育を変えていきたい」と時崎さん。「きちんとした指導者がいれば、確実に基礎運動能力は向上します。私の夢は、結果の出せるスポーツ選手を誕生させること。一人でも多くの子どもたちと出会いたいです!!」

健康な身体がイチバン!!
家族みんなでトレーニングを
楽しんでください♪



▲オリジナル施術を提供。「子どもから大人、ペットまで家族丸ごとサポートします!!」



▶施術後、隣の部屋で個々の目的に合わせたパーソナルトレーニングを!



◀一人一人のスポーツパフォーマンスを解析。「野球をする子はホームランが打てるようになります」。



◀最新測定器でデータ分析。ダッシュ力、バネ力、ジャンプ力をつけることで、走りが速くなります。



株式会社スポレングス
アスリートフィーリング株式会社
神奈川県茅ヶ崎市新栄町 2-24 LSビル湘南 1F
TEL. 0467-81-3754 携帯 080-5042-0013
Mail tokizaki@athlete-f.net
HP: <https://athlete-f.net/>