さあ！ネットで申告 e-Tax
藤沢法人会は
e-Tax を推進しています！

法人会の事業

5/11(日) 参加人数100名

厚生委員会主催「観劇会」

毎年恒例となっている厚生委員会が主催している観劇会ですが、今年度は宝塚歌劇団の雪組公演「ROBIN THE HERO」を鑑賞しました。

5/26(月) 参加人数30名

藤沢東支部バス旅行

浜離宮恩賜庭園や浅草寺、べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～大河ドラマ館、豊洲千客万来を見学しました。

医療百話

湘南藤沢徳洲会病院　院長
脊椎センター・脊柱側彎症センター長
江原 宗平

「脊柱側彎症とは」

「脊柱側彎症（せきちゅうそくわんしょう）」は、背骨が左右に曲がり、同時にねじれるように変形していく疾患です。軽度であれば症状は目立ちませんが、進行すると外見上の変化や慢性的な痛みが現れ、重度になると呼吸機能や消化機能にまで影響を及ぼすことがあります。

脊柱側彎症

【主な種類】

- **思春期特発性側彎症：**原因不明ですが、思春期の成長期に発症して曲がっていきます。
- **症候性側彎症：**神経筋疾患や外傷、先天的な異常など、明確な原因があるものを指します。
- **成人脊柱側彎症：**若年期に発症した脊柱側彎症が、加齢とともに進行・悪化した状態です。
- **後彎症：**脊柱が後方に曲がる「いわゆる猫背」の状態は、脊柱側彎症や骨粗鬆症による圧迫骨折が原因で生じることがあります。特に年配の方に多く見られる症状です。

【主な症状】

- **外見上の変化：**肩の高さやウエストラインの左右差、背中の歪みなどが見た目に表れます。
- **慢性的な疼痛：**背部や腰部に持続的な痛みを感じることが多く、日常生活に支障を来すこともあります。
- **呼吸・消化機能への影響：**重度の場合、胸郭の変形により息切れを起こしたり、胃の圧迫によって逆流性食道炎を引き起こすこともあります。
- **心理的負担：**外見の変化や痛みによって、精神的ストレスや自信喪失につながる場合も見受けられます。

【脊柱側彎症の治療】

変形が進行し、外見が気になる場合や、日常生活に支障をきたす場合には、手術が唯一の根本的な治療となります。当センターでは2004年の開設以来、6,000例を超える脊椎手術を行なっており、中でも脊柱側彎症の手術は1,700例以上の実績があり、全国で第4位、関東では第2位の手術件数です。

※手術件数の順位は、厚生労働省のDPCに基づくデータを使用したものです。「ARTIS pheno」を中心に、ナビゲーション装置・ロボット脊椎手術システムを活用した高性能な医療機器を装備し、より安全で精度の高い治療の提供に努めています。治療後には、姿勢や外見の改善を通じて、日常生活への意欲を取り戻される患者さんも多く、医療従事者としてのやりがいを感じる瞬間でもあります。若い方はもちろん、年配の方でも「年齢のせい」であきらめずに適切な診断と治療により、QOL（生活の質）は大きく向上します。姿勢の変化や背中の痛みにお気づきの際は、どうぞお気軽にご相談ください。